



**RUKOMETNI SAVEZ
CRNE GORE
HANDBALL FEDERATION
OF MONTENEGRO**

19. decembar br.5/2 | 81 000 Podgorica | Crna Gora
+382 20 664 225 | hfmontenegro@t-com.me
Žiro račun 530-15156-38 | www.rscg.me



XXVI RUKOMETNI KAMP „ŠAMPION“ LOVČEN 2025

ŠAMPIONI STASAVAJU NA RUKOMETNOM KAMPU „ŠAMPION“

*Lijepo je pobijediti,
Ljepše je učestvovati,
Najljepše je igru zavoljeti.*

Dragi zaljubljenici rukometa,

Sa velikim zadovoljstvom najavljujemo da će u organizaciji Rukometnog saveza Crne Gore, **XXVI Rukometni kamp "Šampion"**, i ovog ljeta, ponovo otvoriti svoja vrata za sve mlade najtalentovanije rukometaše i rukometašice, na **Ivanovim Koritima** u netaknutoj prirodi podno Lovćena, na nadmorskoj visini 1250m.

Rukometni kamp "Šampion" kao sinonim za vrhunsku obuku i usavršavanje rukometnih vještina. već više od dvije decenije okuplja mlade rukometaše i rukometašice iz zemlje i inostranstva, pružajući im idealne uslove za sportski razvoj, trening i edukaciju. Poseban akcenat stavlja se na zdrav način života, timski duh, fer-plei i lični razvoj svakog, učesnika.

Veoma smo ponosni što su na našem kampu, kroz svoju početnu obuku i usavršavanje prošli svi naši reprezentativni igrači i igračice od pionira do seniora.

Ovaj kamp nije samo prilika za sportski napredak, već i za stvaranje uspomena koje traju čitav život.

Osim stvaranja mladih rukometaša, Rukometni kamp "Šampion" ima i značajnu ulogu u stvaranju mladih trenera, koji su usavršavali svoja znanja u saradnji sa vrhunskim trenerima, kroz praktičan rad sa mladim reprezentativnim selekcijama.

PROGRAM OBUKE USAVRŠAVANJA I SPECIJALIZACIJE

"Učimo danas – pobjeđujemo sutra!"

Program stručnog rada realizovaće treneri mladih reprezentativnih selekcija RSCG, kao i istaknuti treneri koji su se dokazali u stvaranju vrhunskih rukometaša u svojim klubovima i reprezentativnim selekcijama. U realizaciji stručno-pedagoškog rada trenerima će biti na usluzi kao demonstratori vrhunski rukometaši-ce sa ciljem što kvalitetnijeg prikaza tehničkih elemenata i drugih efekata zasnovanih na popularnosti demonstratora.

Individualni program rada:

- osnovna individualna tehnika golmana sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika pivotmena sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika srednjeg beka sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika beka sa vježbama,
- osnovna individualna tehnika krila sa vježbama,

Grupni i kolektivni program rada:

- grupna taktika napada sa situacionim vježbama,
- kolektivna taktika napada sa kompleksnim vježbama,
- grupna taktika odbrane sa situacionim vježbama,
- kolektivna taktika odbrane sa kompleksnim vježbama.

**Kamp će se održati od 02. do 29. jula 2025.godine
(u tri smjene) u terminima:**

I SMJENA: od 02. do 11. jula 2025god.: Pionirska muška reprezentativna selekcija, igrači rođeni 2010. i 2011 godine (br. igrača 21). „*Budućnost počinje s nama!*“

II SMJENA: od 11. do 20. jula 2025 god-: Pionirska ženska reprezentativna selekcija, igračice rođene 2012. i 2013 (br. igračica 21). „*Mi smo glas nove generacije lavica!*“

III SMJENA: od 20. do 29. jula 2025. godine: Predviđena na samofinansiranje za talentovane pionire i pionirke iz crnogorskih klubova i inostranstva.

Rezervišite svoje mjesto na vrijeme jer je broj učesnika ograničen i budite dio rukometne priče koja traje već 26 godina!

NAČIN PLAĆANJA

Cijena desetodnevnog boravka je **300 eura**, ista je garantovana uz mogućnost plaćanja na licu mjesta prilikom dolaska učesnika na kamp ili uplatom na žiro račun NLB „Montenegro“ br. 530-414-32, JU „Bečići Lovćen“ za odmor i rekreaciju djece.

Na uplatnici navesti matični broj kluba i ime kluba koji uplaćuje smještaj, obavezno navesti u rubrici, ime i prezime učesnika za koga se odnosi uplata. U cijenu su pored smještaja uključena tri obroka dnevno, boravišna taksa, prigodni pokloni RSCG-e za svakog učesnika kampa, izlet. Program kampa obuhvata svakodnevne tehničko-taktičke treninge, kondicione pripreme, teorijska predavanja, radionice, ali i raznovrsne društvene i sportske aktivnosti u slobodno vrijeme. Kamp vode iskusni i priznati treneri, a i ove godine najavljeni su dolasci specijalnih gostiju iz svijeta rukometa.

Prevoz do Ivanovih Korita je individualan.

NAPOMENA:

1. Svi učesnici kampa treba da dođu u Kamp između 11,00 do 12,00h, odlazak je planiran poslije završnog turnira u 11,00h.

2. Polaznici kampa su obavezni da ponesu sa sobom: dovoljno sportske opreme za dva treninga dnevno, dva raznobojna dresa, peškire za ličnu higijenu i zdravstvenu knjižicu.

3. Učesnici kampa **NISU** posebno osigurani (povrede na treningu i sl.), pa ih roditelji mogu prije dolaska na Kamp individualno osigurati od povreda u toku održavanja Kampa, kao i eventualnih komplikacija nakon povrede ili operativnog zahvata za koje RSCG neće snositi odgovornost.

4. U Kampu će 24 sata dnevno biti na raspolaganju **ljekar** i ambulanta sa neophodnim lijekovima.

6. Sva djeca koja ne budu poštovala pravila ponašanja na Kampu (kućni red, raspored i satnicu dnevnog rada) **biće udaljena sa Kampa**, na način, što ćemo obavijestiti roditelje i djecu vratiti kući.

7. Mobilni telefoni će biti kod djece samo u određeno vrijeme u toku dana, da ne bi remetili san i obavezni popodnevni odmor! Molimo vas da to poštujete. Roditeljima će bit stalno dostupni kontakt telefoni trenera za sve slučajeve hitnih poziva.

KONTAKT: za sve dodatne informacije vezane za prijave možete se javiti:

- **Direktoru kampa**, Dobrislavu Vujoviću Mob. tel. 069 470 526.

-**Tehničkom rukovodiocu Maksimu Šćekiću**, Mob. tel. 068 012 068 Mail: hfmontenegro@t-com.me i

*Direktor Kampa
Prof. dr Dobrislav Vujović*